... (પ્રથમ વિનયન, દ્વિતીય વિજ્ઞાન વગેરે.)

વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી, સુરત.

આરોગ્ય પત્રક ભરવા અંગેની સૂચનાઓ

(ભાઈઓ માટે)

૧. ફોર્મ ગુજરાતીમાં જ ભરવું અને શાહીથી જ ભરવું. ફોર્મના લખાણમાં છેકછાક ન કરવી. તમારા જવાબ જુદા જ લખવા.

૨. Those who do not know Gujarati are permitted to use English but they must write their names and addresses in BLOCK LETTERS.

૩. પહેલીવાર તમારી તપાસ થાય ત્યારે બધી હકીકત પહેલી કોલમમાં ભરો. બીજી વાર તપાસ થાય ત્યારે બીજી કોલમમાં ભરો.

૪. ઉંમર પૂરા વર્ષમાં લખવી. દા.ત. સત્તરમું વર્ષ ચાલતું હોય તો "સોળ પૂરા" એમ શબ્દોમાં લખવું.

૫. પાસેનાં સગાં એટલે દાદા, દાદી, નાના, નાની કાકા, મામા, માસી, ફોઈ તથા ભાઈ અને બહેન (મામી, કાકી, ભાભી, બનેવી, માસા કે ફૂઆને પાસેના સગાં નથી ગણવાનાં.) ફોર્મમાં જણાવેલો કોઈ રોગ હોય તો કોને હતો તે પણ લખવું. રોગના નામની સામે તમારે બરોબર સામે જવાબ લખો.

૬. તમે કસરત કરતા હોય તો જ કસરતના સવાલનો જવાબ "હા" માં લખવો, કૉલેજમાં પી.ટી. કરતા ન હો તો તેને કસરત ન ગણવી.

૭. લીલી ભાજી એટલે મેથી, તાંદળજો, પાલક વગેરે લીલા પાંદડાંવાળા શાક.

૮. જે ચીજ તમે રોજ કરતા હોય તો તેને ટેવ ગણવી. પૂર્ણ મહિનામાં એકાદવાર પાન ખાતા હો તો તે પાન ખાવાની ટેવ ન કહેવાય.

૯. ફોર્મ ભર્યા પછી ફરી વાંચી જાવ અને સહી કરો. ત્રીજા પાના પર પણ નામ નંબર વગેરે તમારે લખવાનાં છે.

CS CamScanner

વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી, સુરત. 23078

વિદ્યાર્થીઓ માટે

આરોગ્ય તપાસ પત્રક
(વિદ્યાર્થીએ ભરવું. ડોક્ટરે તપાસી જવું.)

વિદ્યાર્થીનું પૂરું નામ (અટક પહેલી લખવી.)

વાલીનું પૂરું નામ :

વાલી તમારા શા સગા થાય :

વાલીનું પૂરું સરનામું :

કોમ તથા ધર્મ :

શાકાહારી કે માંસાહારી :

વિગત (આ વિગતોના જવાબ બાજુની કોલમમાં લખવા.)	આ કોલમમાં તમારા જવાબ લખો.	
	પહેલી તપાસ	બીજી તપાસ
૧. કોલેજનું નામ		
૨. વર્ગ (પ્રથમ વિનયન, દ્વિતીય વિજ્ઞાન વગેરે.)		
૩. પત્રક (રોલ નંબર)		
૪. આર્થિક સ્થિતિ : ઉત્તમ, મધ્યમ, સાધારણ કે કનિષ્ઠ X (નીચે ખુલાસો આપ્યો છે તે વાંચ્યા પછી જવાબ લખો)		
૫. ઉંમર : પૂરાં વર્ષમાં લખો, શબ્દોમાં લખો.		
૬. કૉલેજની / ખાનગી હૉસ્ટેલમાં રહો છો કે પોતાને / સગાસબંધીને ઘેર		
૭. પરણ્યા છો? કઈ ઉંમરે પરણ્યા ?		
૮. કૌટુંબિક હકીક્ત : તમારા માતા – પિતાને કે પાસેનાં કોઈ સગાની નીચે જણાવેલા કોઈ રોગ છે ? હોય તો કોને છે તે જણાવો. (દરેકનો જુદો જવાબ લખો.)		
ગાંડપણ		
વાઈ (ફેફરૂ, હિસ્ટીરિયા નહિ.)		
કેન્સર		
ક્ષય		
જન્મથી (બહેરાં મૂંગાપણું બન્ને હોય તો જ નોંધો)		
મીઠી પેશાબનો રોગ (ડાયાબિટિસ)		
દમ		
હૃદયરોગ		
લોહીનું ઊંચું દબાણ		
૯. અંગત હકીકતઃ		
૧. તમે પોતે કોઈ ઓપરેશન કરાવ્યું છે ? ૨. કરાવ્યું હોય તો તેની વીગત લખો. ૩. તમે ૧૦ દિવસથી વધારે માંદગી ભોગવી છે ? ભોગવી હોય તો વિગત લખો. ૪. તમે બળિયા (શીળી) ટંકાવ્યા છે ? ૫. છેલ્લા ક્યારે ટંકાવ્યા છે ?		

X ઉત્તમ :– કુટુંબની માથાદીઠ માસિક આવક રૂ. ૨૫૦ કે તેથી વધારે હોય તે.

મધ્યમ :– કુટુંબની માથાદિઠ માસિક આવક રૂ ૧૦૦ થી ૨૪૯ સુધી હોય તે.

સાધારણ :– કુટુંબની માથાદીઠ માસિક આવક રૂ.૫૦ થી ૯૯ સુધી હોય તે.

કનિષ્ઠ :– કુટુંબની માથાદીઠ માસિક આવક રૂ ૫૦ થી નીચે હોય તે.

CS CamScanner

	પહેલી તપાસ	બીજી તપાસ
૧૦. દિનચર્યા ૧. કસરત કરો છો ? ૨. કયા પ્રકારની કસરત કરો છો ? ૩. રોજ કેટલો સમય કસરત કરો છો ? ૪. આસન કરો છો ? ૫. દિવસમાં કેટલું દૂધ પીઓ છો ? ૬. અઠવાડિયા દરમિયાન ભાજી અને / અથવા ફળફળાદિ કેટલા લો છો ? ૭. શાકાહારી ન હો તો અઠવાડિયામાં માંસ કેટલીવાર લો છો ? માછલી કેટલીવાર લો છો ? ઈંડા કેટલા લો છો ?		
૧૧. સામાન્ય તંદુરસ્તી : ૧. ચશ્મા પહેરો છો ? ૨. વર્ગમાં પાટિયા પરનું લખાણ બરાબર વાંચી શકો છો ? ૩. કોઈ બોલે તે બરાબર સંભળાય છે ? ૪. કાનમાંથી પરું નીકળે છે ? ૫. વારંવાર શરદી થઈ જાય છે ? ૬. માથુ વારંવાર દુઃખી આવે છે ? ૭. ઊંઘ બરાબર આવે છે ? ૮. બોલતી વખતે જીભ તોતડાય છે ? (Do you Stammer ?)		
૧૨. વ્યસનાદિ : ૧. તમને પાન ખાવાની ટેવ છે ? ૨. દિવસમાં કેટલા પાન ખાઓ છો ? ૩. પાનમાં તમાકુ ખાઓ છો ? ૪. છીંકણી સૂંઘો છો ? ૫. બીડી કે સિગારેટ પીઓ છો ? ૬. દિવસમાં કેટલી પીઓ છો ?		
૧૩. પ્રાર્થના : ૧. તમે પ્રાર્થના કરો છો ? ૨. રોજ નિયમિત કરો છો ? ક્વચિત ?		
વિદ્યાર્થીની સહી :		
ડૉક્ટરની સહી :		
તારીખ :		

CS CamScanner

વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી, સુરત.

આરોગ્ય તપાસ પત્રક

વિદ્યાર્થીનું પૂરું નામ :		
કૉલેજ :		
વર્ગ : (પ્રથમ વિનયન, દ્વિતીય વિજ્ઞાન વગેરે)		
ઉંમર :		
નીચેની વિગતો ડોક્ટરે ભરવી		
વિગત : આ વિગતોના જવાબ બાજુની કોલમમાં લખવા.	**પહેલી તપાસ**	**બીજી તપાસ**
૧. તપાસ્યાની તારીખ :		
૨. વજન : (રતલમાં)		
૩. ઊંચાઈ : (બૂટ, ચંપલ કાઢીને ઈંચમાં)		
૪. છાતીનું માપ : (ઈંચમાં) ૧. શ્વાસ કાઢીને ૨. શ્વાસ ફૂલાવીને (ઉઘાડા શરીર પર ડીંટડી આગળથી માપવું)		
૫. પેટનું માપ : (ડુંટી આગળથી માપવું.)		
૬. આંખો : ૧. વિદ્યાર્થી ચશ્મા પહેરે છે ? ૨. નજરનું માપ (ચશ્માં હોય તો ચશ્મા સાથે જ નજર માપવી) ૩. આંખોનો કોઈ રોગ (માયોપિયા સિવાય) છે ? ૪. આંખો ત્રાંસી છે ?		
૭. મોં તથા જીભ : ૧. જીભ આવેલી છે ? ૨. મોં કે જીભમાં છાલાં છે ?		
૮. દાંત : ૧. કોઈ દાંત સડેલા (પોલા) છે ? (હોયતો ચોકડીમાં જગ્યા બતાવો) ૨. પેઢામાં પરુ, લોહી નીકળે છે.	+	
૯. કાન : ૧. કાનમાંથી પરુ નીકળે છે ? ૨. વિદ્યાર્થી બરોબર સાંભળી શકે છે ?		
૧૦. નાક તથા ગળુ : ૧. નાકમાં કંઈ અવરોધ છે ? ૨. કાકડા રોગિષ્ઠ છે ?		
૧૧. ગાંઠો : (ગરદન, બગલ તથા સાથળના ભાગમાં તપાસો)		
૧૨. હૃદયની તપાસ : ૧. સામાન્ય સ્થિતિ. ૨. નાડીના મિનિટના ધબકારા ૩. લોહીનું દબાણ (બેઠેલા) (અ) સંકોચક (સિસ્ટોલિક) (બ) વ્યાકોચક (ડાયસ્ટોલિક)		

CS CamScanner

	પહેલી તપાસ	બીજી તપાસ
૧૩. ફેફસાંની તપાસ : એક્ષ–રે કે સ્ક્રીનિંગની જરૂર હોય તો શા માટે જરૂર છે તે સૂચવવું.		
૧૪. યકૃત : (લિવર વધેલું છે ?)		
૧૫. બરોળ : (સ્પ્લીન) વધેલી છે ?		
૧૫. (અ) રક્ત પૃથ્થકરણ આપનું રક્ત ( ) વર્ગનું છે.		
૧૬. ક્ટિપીન પ્રદેશ : ૧. શેઠમળ (સ્પેગમાં) દેખાય છે ? ૨. બ્રહ્મમણિ (કઈ મેસિસ) ૩. બન્ને ગોળીઓ પોતાની જગ્યાએ છે ? ૪. સાધરણ ગાંઠ (હર્નિયા) છે ? ૫. વધારાવાળ (હાઈડ્રોસિલ) છે ?		
૧૭. પેશાબની તપાસ ૧. ખાંડ છે ? (બેનેડિક્ટ ટેસ્ટ કરો.) ૨. સફેદી (એલ્બુમિન) છે ? (ગરમીને એસેટિક એસિડથી તપાસો.)		
૧૮. હાડકાં તથા સાંધા :		
૧૯. ચામડી તથા નખ : ૧. ચામડીનો કયો રોગ છે ? હોય તો કયો રોગ છે ? ૨. વિદ્યાર્થી એ બળિયા ટંકાવ્યા છે ? ૩. નખ ફિક્કા છે ?		
૨૦. ચેતાતંત્ર (નર્વસ સિસ્ટમ) ૧. તાણ (ફિટસ) ની હકીકત છે ? ૨. મજજાનું પ્રતિક્ષેપ (ની રિફ્લેક્સ) બરાબર છે ? ૩. સ્નાયુતંત્ર (મસ્કયુલર સિસ્ટમ) ની કઈ ખામી છે ?		
૨૧. આ સિવાય કોઈ ખોડ, દા.ત. Albinism Harelipd, Clup-Foot વધારાની આંગળીઓ, જોડાયેલી આંગળીઓ વગેરે હોય તો નોંધો.	જે સલાહ જરૂરની લાગે તેની જ સામે નિશાની કરો	જે સલાહ જરૂરની લાગે તેની જ સામે નિશાની કરો
૨૨. વિદ્યાર્થીને આપવાની સલાહ : ૧. વિદ્યાર્થીને વજન વધારવાની / ચરબી ઘટાડવાની જરૂર છે. ૨. ચશ્મા લેવાં / બદલવાની જરૂર છે. ૩. ________ માટે આંખના ડૉકટરની સલાહ લેવી. ૪. દાંતના ડૉકટરની સલાહની જરૂર છે. ૫. નાક–કાન / કાકડા માટે નિષ્ણાંતની સલાહ લેવી. ૬. ________ માટે નિષ્ણાંતની સલાહ લેવી. ૭. ________ માટે સર્જનની સલાહ લેવી. ૮ લોહીનું દબાણ કરી આપવું. ૯ છાતીનો એક્ષ–રે કઢાવવો. ૧૦ સ્વચ્છતા શીખવવાની જરૂર છે. ૧૧ સાકર / સફેદ માટે પેશાબ કરી તપાસવો. ૧૨ બળિયા ટંકાવવા.		
તપાસનાર ડૉકટરની સહી		
યુનિ. ચીફ મેડિકલ ઑફિસરની સહી		

પિતા/ વાલીની સહી.

CS CamScanner

વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી, સુરત.

આરોગ્ય પત્રક ભરવા અંગેની સૂચનાઓ

(બહેનો માટે)

૧. ફોર્મ ગુજરાતીમાં જ ભરવું અને શાહીથી જ ભરવું. ફોર્મના લખાણમાં છેકછાક ન કરવી. તમારા જવાબ જુદા જ લખવા.

૨. Those who do not know Gujarati are permitted to use English but they must write their names and addresses in BLOCK LETTERS.

૩. પહેલીવાર તમારી તપાસ થાય ત્યારે બધી હકીકત પહેલી કોલમમાં ભરો. બીજી વાર તપાસ થાય ત્યારે બીજી કોલમમાં ભરો.

૪. ઉંમર પૂરા વર્ષમાં લખવી. દા.ત. સત્તરમું વર્ષ ચાલતું હોય તો ''સોળ પૂરા'' એમ શબ્દોમાં લખવું.

૫. પાસેનાં સગાં એટલે દાદા, દાદી, નાના, નાની કાકા, મામા, માસી, ફોઈ તથા ભાઈ અને બહેન (મામી, કાકી, ભાભી, બનેવી, માસા કે ફૂઆને પાસેના સગાં નથી ગણવાનાં.) ફોર્મમાં જણાવેલો કોઈ રોગ હોય તો કોને હતો તે પણ લખવું. રોગના નામની સામે તમારે બરોબર સામે જવાબ લખો.

૬. તમે કસરત કરતા હોય તો જ કસરતના સવાલનો જવાબ ''હા'' માં લખવો, કૉલેજમાં પી.ટી. કરતા ન હો તો તેને કસરત ન ગણવી.

૭. લીલી ભાજી એટલે મેથી, તાંદળજો, પાલક વગેરે લીલા પાંદડાંવાળા શાક.

૮. ઋતુસ્ત્રાવ હકીકત બરોબર ધ્યાનમાં રાખીને ભરવી. જેને અડચણ ના આવતી હોય તેણે '' અટકાવ શરૂ થયો નથી'' એમ સ્પષ્ટ લખવું.

૯. જે ચીજ તમે રોજ કરતા હોય તો તેને ટેવ ગણવી. પૂર્ણ મહિનામાં એકાદવાર પાન ખાતા હો તો તે પાન ખાવાની ટેવ ન કહેવાય.

૧૦. ફોર્મ ભર્યા પછી ફરી વાંચી જાવ અને સહી કરો. ત્રીજા પાના પર પણ નામ નંબર વગેરે તમારે લખવાનાં છે.

CamScanner

વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી, સુરત.

22615

વિદ્યાર્થીનીઓ માટે

આરોગ્ય તપાસ પત્રક

(વિદ્યાર્થીનીએ ભરવું. ડોકટરે તપાસી જવું.)

વિદ્યાર્થીનીનું પૂરું નામ (અટક પહેલી લખવી.)

વાલીનું પૂરું નામ :

વાલી તમારા શા સગા થાય :

વાલીનું પૂરું સરનામું :

કોમ તથા ધર્મ : શાકાહારી કે માંસાહારી :

વિગત (આ વિગતોના જવાબ બાજુની કોલમમાં લખવા.)	આ કોલમમાં તમારા જવાબ લખો. પહેલી તપાસ	બીજી તપાસ
૧. કોલેજનું નામ		
૨. વર્ગ (પ્રથમ વિનયન, દ્વિતીય વિજ્ઞાન વગેરે.)		
૩. પત્રક (રોલ નંબર)		
૪. આર્થિક સ્થિતિ : ઉત્તમ, મધ્યમ, સાધારણ કે કનિષ્ઠ **X** (નીચે ખુલાસો આપ્યો છે તે વાંચ્યા પછી જવાબ લખો)		
૫. ઉંમર : પૂરાં વર્ષમાં લખો, શબ્દોમાં લખો.		
૬. કોલેજની / ખાનગી ______ હોસ્ટેલમાં રહો છો કે પોતાને / સગાસબંધીને ______ ઘેર		
૭. પરણ્યાં છો? કઈ ઉંમરે પરણ્યાં ?		
૮. કૌટુંબિક હકીકત : તમારા માતા – પિતાને કે પાસેનાં કોઈ સગાને નીચે જણાવેલા કોઈ રોગ છે ? હોય તો કોને છે તે જણાવો. (દરેકનો જુદો જવાબ લખો.)		
ગાંડપણ		
વાઈ (ફેફરૂ, હિસ્ટીરિયા નહિ.)		
કેન્સર		
ક્ષય		
જન્મથી (બહેરાં મૂંગાપણું બન્ને હોય તો જ નોંધો)		
મીઠી પેશાબનો રોગ (ડાયાબિટિસ)		
દમ		
હૃદયરોગ		
લોહીનું ઊંચું દબાણ		
૯. અંગત હકીકત:		
૧. તમે પોતે કોઈ ઓપરેશન કરાવ્યું છે ? ૨. કરાવ્યું હોય તો તેની વીગત લખો. ૩. તમે ૧૦ દિવસથી વધારે માંદગી ભોગવી છે ? ભોગવી હોય તો વિગત લખો. ૪. તમે બળિયા (શીળી) ટંકાવ્યા છે ? ૫. છેલ્લા ક્યારે ટંકાવ્યા છે ?		

X ઉત્તમ :– કુટુંબની માથાદીઠ માસિક આવક રૂા. ૨૫૦ કે તેથી વધારે હોય તે.

મધ્યમ :– કુટુંબની માથાદીઠ માસિક આવક રૂ ૧૦૦ થી ૨૪૯ સુધી હોય તો.

સાધારણ :– કુટુંબની માથાદીઠ માસિક આવક રૂા.૫૦ થી ૯૯ સુધી હોય તે.

કનિષ્ઠ :– કુટુંબની માથાદીઠ માસિક આવક રૂ ૫૦ થી નીચે હોય તો.

CS CamScanner

	પહેલી તપાસ	બીજી તપાસ
૧૦. દિનચર્યા ૧. કસરત કરો છો ? ૨. કયા પ્રકારની કસરત કરો છો ? ૩. રોજ કેટલો સમય કસરત કરો છો ? ૪. આસન કરો છો ? ૫. દિવસમાં કેટલું દૂધ પીઓ છો ? ૬. અઠવાડિયા દરમિયાન ભાજી અને / અથવા ફળફળાદિ કેટલા લો છો ? ૭. શાકાહારી ન હો તો અઠવાડિયામાં માંસ કેટલીવાર લો છો ? માછલી કેટલીવાર લો છો ? ઈંડા કેટલા લો છો ?		
૧૧. સામાન્ય તંદુરસ્તી : ૧. ચશ્મા પહેરો છો ? ૨. વર્ગમાં પાટિયા પરનું લખાણ બરાબર વાંચી શકો છો ? ૩. કોઈ બોલે તે બરાબર સંભળાય છે ? ૪. કાનમાંથી પરું નીકળે છે ? ૫. વારંવાર શરદી થઈ જાય છે ? ૬. માથુ વારંવાર દુઃખી આવે છે ? ૭. ઊંઘ બરાબર આવે છે ? ૮. બોલતી વખતે જીભ તોતડાય છે ? (Do you Stammer ?)		
૧૨. ઋતુસ્ત્રાવ : ૧. અટકાવ શરૂ થયો છે ? ૨. કઈ ઉંમરે શરૂ થયો ? ૩. કેટલા દિવસને અંતરે આવે છે ? ૪. કેટલા દિવસ ચાલે છે ? ૫. અટકાવ કેટલો જાય છે? (૧) બહુ (૨) સાધારણ કે (૩) અલ્પ ૬. તે દરમિયાન પેઢુમાં દુઃખાવો કે માથાનો દુઃખાવો કે ઊબકા–ઉલટી થાય છે ? ૭. તે પછી અશક્તિ લાગે છે ?		
૧૩. વ્યસનાદિ : ૧. તમને પાન ખાવાની ટેવ છે ? ૨. દિવસમાં કેટલા પાન ખાઓ છો ? ૩. પાનમાં તમાકુ ખાઓ છો ? ૪. છીંકણી સૂંઘો છો ?		
૧૩. પ્રાર્થના : ૧. તમે પ્રાર્થના કરો છો ? ૨. રોજ નિયમિત કરો છો ? ક્વચિત ?		
વિદ્યાર્થીની ની સહી :		
ડૉક્ટરની સહી :		
તારીખ :		

CamScanner

વીર નર્મદ દક્ષિણ ગુજરાત યુનિવર્સિટી, સુરત.

આરોગ્ય તપાસ પત્રક

વિદ્યાર્થીનીનું પૂરું નામ :		
કોલેજ :		
વર્ગ : (પ્રથમ વિનયન, દ્વિતીય વિજ્ઞાન વગેરે)		
ઉંમર :		
નીચેની વિગતો ડોકટરે ભરવી		
વિગત : આ વિગતોના જવાબ બાજુની કોલમમાં લખવા.	**પહેલી તપાસ**	**બીજી તપાસ**
૧. તપાસ્યાની તારીખ		
૨. વજન : (રતલમાં)		
૩. ઊંચાઈ : (બૂટ, ચંપલ કાઢીને ઈંચમાં)		
૪. છાતીનું માપ : (ઈંચમાં) ૧. શ્વાસ કાઢીને ૨. શ્વાસ ફૂલાવીને (ઉઘાડા શરીર પર ડીંટડી આગળથી માપવું)		
૫. પેટનું માપ : (ડુંટી આગળથી માપવું.)		
૬. આંખો : ૧. વિદ્યાર્થીની ચશ્મા પહેરે છે ? ૨. નજરનું માપ (ચશ્માં હોય તો ચશ્મા સાથે જ નજર માપવી) ૩. આંખોનો કોઈ રોગ (માયોપિયા સિવાય) છે ? ૪. આંખો ત્રાંસી છે ?		
૭. મોં તથા જીભ : ૧. જીભ આવેલી છે ? ૨. મોં કે જીભમાં છાલાં છે ?		
૮. દાંત : ૧. કોઈ દાંત સડેલા (પોલા) છે ? (હોયતો ચોકડીમાં જગ્યા બતાવો) ૨. પેઢામાંથી પરુ, લોહી નીકળે છે.		
૯. કાન : ૧. કાનમાંથી પરુ નીકળે છે ? ૨. વિદ્યાર્થીની બરોબર સાંભળી શકે છે ?		
૧૦. નાક તથા ગળુ : ૧. નાકમાં કઈ અવરોધ છે ? ૨. કાકડા રોગિષ્ઠ છે ?		
૧૧. ગાંઠો : (ગરદન, બગલ તથા સાથળના ભાગમાં તપાસો)		
૧૨. હૃદયની તપાસ : ૧. સામાન્ય સ્થિતિ. ૨. નાડીના મિનિટના ધબકારા ૩. લોહીનું દબાણ (બેઠેલા) (અ) સંકોચક (સિસ્ટોલિક) (બ) વ્યાકોચક (ડાયસ્ટોલિક)		

	પહેલી તપાસ	બીજી તપાસ
૧૩. ફેફસાંની તપાસ : એક્ષ–રે કે સ્ક્રીનિંગની જરૂર હોય તો શા માટે જરૂર છે તે સૂચવવું.		
૧૪. યકૃત : (લિવર વધેલું છે ?)		
૧૫. બરોળ : (સ્પીલીન) વધેલી છે ?		
૧૫. (અ) રક્ત પૃથ્થકરણ આપનું રક્ત ( ) વર્ગનું છે.		
૧૬. કૌપીન પ્રદેશ : ૧. શ્લેષ્મળ (સ્મેગમાં) દેખાય છે ? ૨. બદ્ધમણિ (કઈ મેસિસ)		
૧૭. પેશાબની તપાસ : ૧. ખાંડ છે ? (બેનેડિક્ટ ટેસ્ટ કરો.) ૨. સફેદી (એબ્યુમિન) છે ? (ગરમીને એસેટિક એસિડથી તપાસો.)		
૧૮. હાડકાં તથા સાંધા :		
૧૯. ચામડી તથા નખ : ૧. ચામડીનો રોગ છે ? હોય તો કયો રોગ છે ? ૨. વિદ્યાર્થીની એ બળિયા ટંકાવ્યા છે ? ૩. નખ ફિક્કા છે ?		
૨૦. ચેતાતંત્ર (નર્વસ સિસ્ટમ) ૧. તાણ (ફિટસ) ની હકીકત છે ? ૨. મજજાનું પ્રતિક્ષેપ (ની રિફલેકસ) બરાબર છે ? ૩. સ્નાયુતંત્ર (મસ્કયુલર સિસ્ટમ) ની કઈ ખામી છે ?		
૨૧. આ સિવાય કોઈ ખોડ, દા.ત. Albinism Harelipd, Clup-Foot વધારાની આંગળીઓ, જોડાયેલી આંગળીઓ વગેરે હોય તો નોંધો.	જે સલાહ જરૂરની લાગે તેની જ સામે નિશાની કરો	જે સલાહ જરૂરની લાગે તેની જ સામે નિશાની કરો
૨૨. વિદ્યાર્થીનીને આપવાની સલાહ : ૧. વિદ્યાર્થીનીને વજન વધારવાની / ચરબી ઘટાડવાની જરૂર છે. ૨. ચશ્મા લેવાં / બદલવાની જરૂર છે. ૩. ________ માટે આંખના ડૉક્ટરની સલાહ લેવી. ૪. દાંતના ડૉક્ટરની સલાહની જરૂર છે. ૫. નાક–કાન / કાકડા માટે નિષ્ણાંતની સલાહ લેવી. ૬. ________ માટે નિષ્ણાંતની સલાહ લેવી. ૭. ________ માટે સર્જનની સલાહ લેવી. ૮ લોહીનું દબાણ ફરી માપવું. ૯ છાતીનો એક્ષ–રે કઢાવવો. ૧૦ સ્વચ્છતા શીખવવાની જરૂર છે. ૧૧ સાકર માટે પેશાબ ફરી તપાસવો. ૧૨ સર્કેદ / બળિયા ટંકાવવા.		
તપાસનાર ડૉક્ટરની સહી		
યુનિ. ચીફ મેડિકલ ઓફિસરની સહી		

પિતા/ વાલીની સહી.

CamScanner

તા.૦૭/૦૧/૨૦૨૨ - વાર્ષિક ખાસ શિબિરમાં મફત સર્વરોગ આયુર્વેદ નિદાન કેમ્પ

માંડવખડક વાર્ષિક ખાસ શિબિરમાં શિબિરાર્થીઓ, સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓ, સ્કૂલ તથા કૉલેજ સ્ટાફ અને સમગ્ર ગ્રામજનોના સર્વ રોગોના નિદાન માટે ડૉ. પાર્થ પટેલ, ડૉ. દિલીપભાઈ આહીર અને ડૉ. રીંકલ પટેલના સહિયારા પ્રયાસથી આયુર્વેદિક તથા હોમિયોપેથી મફત સર્વરોગ આયુર્વેદ નિદાન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું, જેમાં સ્કૂલ તથા કૉલેજના વિદ્યાર્થીઓ, સ્ટાફગણ અને સમગ્ર ગ્રામજનોએ ઉત્સાહભેર ભાગ લઈ પોતાની શારીરિક તપાસ કરાવી હતી.

કાઢો વિતરણ કાર્યક્રમ - ૨૪/૦૯/૨૦૨૦

કાઢો વિતરણની કામગીરી નિહાળતા આચાર્યશ્રી ડૉ.એસ.એમ. પટેલ અને કાઢો પીતા વિદ્યાર્થીઓ

કોલેજ બિલ્ડીંગમાં સેનેટાઈઝિંગની કામગીરી નિહાળતા આચાર્યશ્રી ડૉ. એસ.એમ. પટેલ

કોલેજમાં કોવિડ-૧૯નો તબક્કાવાર રસીકરણ કાર્યક્રમ

કૉલેજમાં પ્રથમ અને દ્વિતીય તબક્કાના રસીકરણ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું, જેમાં ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીમંડળના પ્રમુખશ્રી અંકુરભાઈ શુક્લ તથા આચાર્યશ્રી ડૉ. એસ.એમ.પટેલ સાહેબના સતત માર્ગદર્શન હેઠળ ખેરગામ આરોગ્ય શાખા (રેફરલ હોસ્પિટલ)ના ડૉ. ભરતભાઈ પટેલ તથા તેમના સ્ટાફના સ્નેહભર્યા સહકારથી કૉલેજના તમામ વિદ્યાર્થીઓ, સ્ટાફગણ તથા અન્ય ગ્રામજનોના આરોગ્યને કોવિડ-૧૯ સામે રક્ષણ મળે એ હેતુસર આ કાર્યક્રમને સફળતાપૂર્વક સંપન્ન કરવામાં આવ્યો.

તા.૨૭/૦૧/૨૦૨૨ - પોલિયો રસીકરણ અભિયાન

પોલિયો રસીકરણ અભિયાનમાં આરોગ્યની ટીમને સાથ અને સહકાર આપનાર કૉલેજના બેસ્ટ સ્વયંસેવક ચેતનકુમાર માધુભાઈ પટેલ.

પંચપ્રકલ્પ કાર્યક્રમ અંતર્ગત આયુર્વેદિક કેમ્પ કોલેજના પટાંગણમાં

આયુષ્માન ભારત અંતર્ગત નેશનલ આયુષ મિશન, નિયામકશ્રી આયુષની કચેરી ગાંધીનગર અને સરકારી આયુર્વેદિક અધિકારીની કચેરી નવસારી દ્વારા સંચાલિત આયુષ હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ સેન્ટર, સરકારી આયુર્વેદિક દવાખાનું-માંડવખડક તરફથી કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ માટે પંચપ્રકલ્પ કાર્યક્રમના ભાગરૂપે નિઃશુલ્ક આયુર્વેદિક કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું, જેમાં કૉલેજના સ્ટાફ તથા વિદ્યાર્થીઓએ ઉત્સાહભેર ભાગ લીધો.

૧૧. કોલેજમાં થયેલ અન્ય પ્રવૃત્તિઓનાં અહેવાલ અને ફોટોગ્રાફ્સ

૧૧.૧. COVID-19ની મહામારીની તકેદારી અંગેની થયેલ પ્રવૃતિઓનો ૨૦૨૧-૨૨

કૉલેજમાં કોવિડ-૧૯નો તબક્કાવાર રસીકરણ કાર્યક્રમ

તા.૦૭/૦૮/૨૦૨૧ - પ્રથમ તબક્કાના રસીકરણ કેમ્પનું આયોજન

સરકારી વિનયન અને વાણિજ્ય કૉલેજ, ખેરગામ ખાતે તા.૦૭/૦૮/૨૦૨૧ ના રોજ કૉલેજમાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ તથા કર્મચારીઓ માટે સંસ્થાના આચાર્યશ્રી ડૉ.એસ.એમ.પટેલ સાહેબશ્રીના માર્ગદર્શન હેઠળ પ્રથમ તબક્કાના વેક્સીનેશન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રથમ તબક્કામાં કૉલેજના ૭૦ વિદ્યાર્થીઓ તથા ૧૦ કર્મચારીઓએ ઉત્સાહભેર ભાગ લઈ વેક્સીનેશનના કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યો હતો.

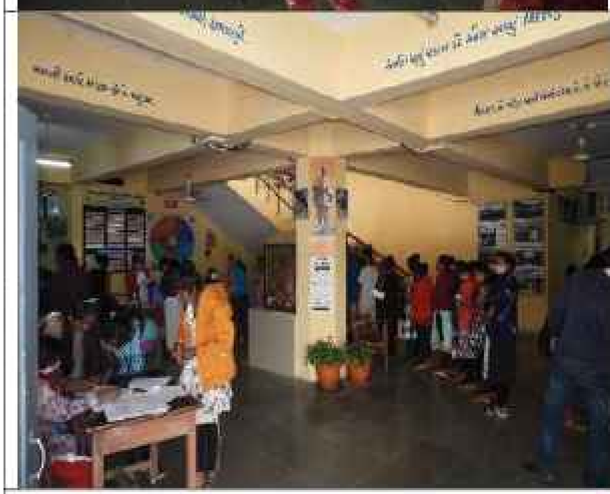
તા.૨૬/૦૮/૨૦૨૧ ના રોજ રસીકરણ કાર્યક્રમ

કૉલેજમાં કોવિડ-૧૯ રસીકરણ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું, જેમાં ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીમંડળના પ્રમુખશ્રી અંકુરભાઈ શુક્લ તથા આચાર્યશ્રી ડૉ. એસ.એમ.પટેલ સાહેબના સતત માર્ગદર્શન હેઠળ ખેરગામ આરોગ્ય શાખા (રેફરલ હોસ્પિટલ)ના ડૉ. કૌશલભાઈ પટેલ તથા તેમના સ્ટાફના સ્નેહભર્યા સહકારથી કૉલેજના તમામ વિદ્યાર્થીઓ આરોગ્યને કોવિડ-૧૯ સામે રક્ષણ મળે એ હેતુસર આ કાર્યક્રમને સફળતાપૂર્વક સંપન્ન કરવામાં આવ્યો.

તા.૩૦/૦૯/૨૦૨૧ ના રોજ રસીકરણ કાર્યક્રમ

કૉલેજમાં કોવિડ-૧૯ રસીકરણ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું, જેમાં ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થીમંડળના પ્રમુખશ્રી અંકુરભાઈ શુક્લ તથા આચાર્યશ્રી ડૉ. એસ.એમ.પટેલ સાહેબના સતત માર્ગદર્શન હેઠળ ખેરગામ આરોગ્ય શાખા (રેફરલ હોસ્પિટલ)ની તબીબી ટીમના સ્નેહભર્યા સહકારથી કૉલેજના તમામ વિદ્યાર્થીઓ, સ્ટાફગણ તથા અન્ય ગ્રામજનોના આરોગ્યને કોવિડ-૧૯ સામે રક્ષણ મળે એ હેતુસર આ કાર્યક્રમને સફળતાપૂર્વક સંપન્ન કરવામાં આવ્યો.

તા.૧૨/૦૧/૨૦૨૨ ના રોજ રસીકરણ કાર્યક્રમ



તા.-૧૩/૦૧/૨૦૨૨ ના રોજ રસીકરણ કાર્યક્રમ

તા.૨૪/૦૨/૨૦૨૨ ના રોજ રસીકરણ કાર્યક્રમ

તા.૨૭/૦૨/૨૦૨૨ ના રોજ રસીકરણ કાર્યક્રમ

કોલેજમાં કોવિડ-૧૯ રસીકરણ કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત ખેરગામ તાલુકાના મામલતદારશ્રી સોલંકી સાહેબ અને નાયબ મામલતદાર તેજલબેન .

તા.૧૬/૦૩/૨૦૨૨ - SURVICAL CANCER અંગે સેમીનાર